**La conquête du nouveau monde**

**But : traverser la tempête pour arriver au Nouveau Monde**

* L'équipe A en colonne individuellement, en gardant les distances, lance un dès dans un cerceau.

Suivant le nombre obtenu, l'élève doit:

1 : ramper entre 2 bancs sous des petits tapis (tunnel)

2 : faire un slalom en course entre des piquets (5 à 1.5m l'un de l'autres)

3 : traverser un banc retourné en marchant ou courant

4 : faire un saut au mini-trampoline par-dessus une corde (pas de rotation autorisée)

5 : faire 2 roulades avant de lutteur sur 6 petits tapis

6 : choisir une des options précédentes

… sans se faire toucher par les miradors… Sinon c'est retour au départ derrière la colonne ! Une fois la tâche effectuée, il doit essayer de monter au haut d'un "champignons" composé de 2 barres parallèles et un gros tapis. Pour y monter il peut utiliser une des deux entrées en mini-trampoline latérales ou passer par-derrière et escalader les espaliers (ou cadre suédois). Il marque un point lorsqu'il se trouve entièrement sur le gros tapis et fait "couiner" le poulet se trouvant au centre du gros tapis. Une fois un point marqué, il descend par le tapis bleu (2 gros tapis en long) et va annoncer son point au prof (qui le note sur une feuille ou au tableau) ! Il peut ressayer autant de fois qu'il veut pendant 5 min!

* L'équipe B et répartie sur 4 miradors contre les bords de la salle (pour une classe de 20 élèves) (ou 5 miradors pour 30 ou 6 miradors pour 40…) ou répartie dans la salle. Seuls les élèves perchés sur les miradors peuvent toucher les joueurs de l'équipe adverse! Néanmoins, ils ne peuvent pas descendre de leur mirador, c'est donc aux autres de leur redonner rapidement des balles afin qu'ils puissent tirer à nouveau. Au bout de 2'30, changer les tireurs sur les miradors!
* Au bout de 5 minutes, changer les rôles entre A et B

**Lancer le dé**

**1:** ramper entre 2 bancs sous des petits tapis

**2:** faire un slalom en course entre 5 piquets

**3:** traverser un banc retourné en marchant ou courant

**4:** faire un saut au mini-trampoline par-dessus une corde

**5:** faire 2 roulades avant de lutteur sur 6 petits tapis

**6:** choisir une des options précédentes